



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.01.2008 【每天都與耶穌相遇！】

「所有的群眾都在海邊地上」(谷 4:1)

今日聖言：

撒下 7:4-17

詠 88

谷 4:1-20



Crowds listening to Jesus at the sea side - by William Hole

默想：

耶穌繼續宣講天國的道理，由於人太多，耶穌只好退到一隻船上，向著岸上的群眾講道。他用比喻教訓他們很多事情。

相信當時群眾那麼多，他們在岸上，耶穌坐在船上，他們跟耶穌也有一定的距離。但是群眾也沒有放棄聽耶穌教導的機會，繼續留在海邊聽。雖然他們不完全的明白。

對照我們現在的情況，我們有沒有珍惜每一個能與耶穌相遇的機會呢？還是以為只是主日去參與彌撒聖祭，聽聽聖言就夠呢？

我們一天也不止一次需要食物來補充體力，我們的靈命也一樣，怎可能只靠一星期一次的補充就足夠呢？

行動：天父啊！我渴慕你的聖言。每天少看十五分鐘的電視，或是少看十五分鐘的報章雜誌，好好利用這十五分鐘的時間，讀你的話語，跟你甜蜜的相遇，一定很值得。